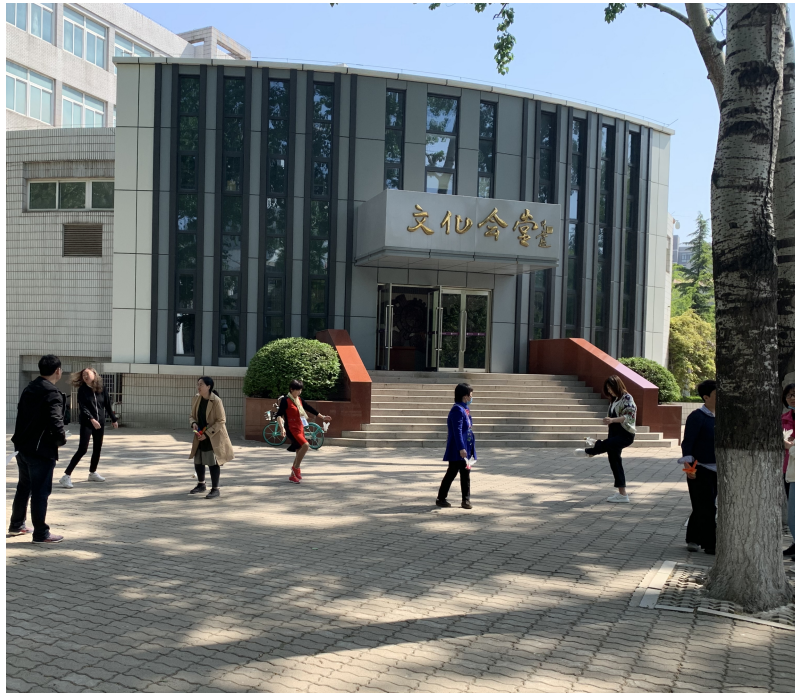


踢出欢乐，踢出健康

——记机材学院教职工踢毽子活动

为了加强校园文化建设，丰富老师们的文化生活，培养健康的身体素质，促进学校阳光体育活动的蓬勃发展。机材学院举行了为期一周的教职工踢毽子活动，获得了老师们的热烈支持。



通过开展本次踢毽子活动，能为学校营造更多丰富多彩的文化氛围，为老师们提供展现自己才能的舞台，并由此促进体育水平的提高，培养高素质的教职工团队。



4月12日-16日上午十点钟，由刘炎老师组织，老师们陆续来到文化会堂门口，自发的进行踢毽子，老师们有的自己一个人踢，有的组队进行踢毽子接力，还有的老师除了踢毽子还自带了橡皮筋，玩起了跳绳。在踢毽子的过程中，技术水平一般的老师，每次把毽子踢飞了都会迅速地捡起来重新踢起来，想着抓紧时间能多踢两下；技术娴熟的老师，除了考虑不让毽子踢飞之外，还要考虑怎样缩短每次毽子飞行的时间，能用最短的时间踢出更多的次数。尽管大家的水平参差不齐，但是大家都表现出了奋勇争先的精神，使出了自己的看家本领，让五彩的毽球在空中飘逸地飞舞着。



通过本次踢毽子活动，老师们不仅愉悦了身心、锻炼了身体，也进一步增强了团队协作的能力，更深刻的意识到“健康是革命的本钱”这句话的真正涵义。